



Турция с ее мягким климатом и высоким уровнем медицинского обслуживания является одним из мировых центров проведения индивидуальных программ детоксикации организма и снижения веса. В комфортных условиях и под четким наблюдением квалифицированных врачей-кардиологов и диетологов, психологов и фитнес-тренеров, пациенты проходят все этапы программы, которая способствует очищению от токсинов всего организма, его релаксации (в том числе внутренних органов), восстановлению метаболической и нервной системы, укреплению иммунитета, а также помогает достичь идеального веса и предотвратить преждевременное старение.

## Показания к проведению детоксикации организма?

- Частые стрессы;
- Упадок сил, хроническое чувство усталости и частое перенапряжение;
- Нарушение пищеварения и зашлакованность кишечника;
- Наличие лишнего веса;
- Истощение иммунной системы;
- Нездоровые привычки питания и пассивный образ жизни;
- Постоянный прием медикаментов;
- Употребление спиртных напитков и курение.

## Кому не следует записываться на программу:

- Беременным женщинам;
- Всем, кто перенес сложную операцию за последние 6 месяцев.

## Что происходит после проведения детоксикации?

- Очищается кровь, которая, впоследствии, дает здоровое питание клеткам и тканям организма, помогая восстановить правильную работу внутренних органов.
- Кожа становится более живой и здоровой.
- Повышается общий тонус организма и прилив энергии в организме.
- Улучшается процесс пищеварения, а также функционирование кишечника.
- Снижается вес (по 7-дневной программе женщины могут сбросить 2-4 кг, мужчины - 4-6 кг).
- Уменьшается отечность.
- Улучшается ясность мышления.
- Укрепляется иммунная система организма.

## Подробнее о программах

**Master Detox. Основной курс детоксикации (от 4 до 21 дня).** Данный курс представляет собой программу употребления фруктовых и овощных соков, и рекомендован тем, кто хотел бы избавиться от токсинов и сбросить вес. Эффективен для очищения и обновления организма благодаря входящим в него гидроколлотерапии и употреблению специальных пищевых добавок. Обычная продолжительность этой программы составляет 7 дней.

**Green Detox. Детоксикация диетой из зеленых растений (от 4 до 7 дней).** Этот курс можно пройти отдельно или же до/после Основного курса детоксикации. В рамках программы Green Detox в течение дня Вы употребляете соки из подщелачивающих растений (шпинат, сельдерей, огурцы), что, впоследствии, увеличивает содержание кислорода в крови. Благодаря тому, что организм не будет отягощен перевариванием пищи, он будет использовать всю свою энергию на восстановление и обновление организма.

**Green Salad Detox. Детоксикация диетой из зеленых салатов (от 1 до 3 дней).** Этот курс можно пройти отдельно или же до/после Основного курса детоксикации. Рекомендован тем, кто желает сбросить избыточный вес, расслабить систему пищеварения, а также и тем, кто сопровождает своих близких, участвующих в программе детоксикации. Диета предусматривает употребление в пищу сырых овощей, фруктовых соков, салатов из пророщенной фасоли и темно-зеленых листьев, значительное количество хлорофилла в которых позволяет увеличить содержание кислорода в крови.

# ДЕТОКС И СНИЖЕНИЕ ВЕСА



## В программу детокса входят следующие услуги и процедуры:

### Проживание

- в одноместном /двухместном номере
- с видом на город /море.

### Ежедневное питание

- Очищение/детокс организма: программы "Master Detox" / "Green Juice Detox" (жидкое питание).
- Диета: программа питания "Anti-Aging"; низкокалорийный периодический/ интермиттирующий режим питания (Low Calories & Intermittent Nutrition Program).

*Тип программы детокса/диеты подбирается исходя из индивидуальных особенностей Вашего организма.*

- Одна консультация врача (15 мин.).
- Два сеанса анализа состава тела по содержанию мышечной, жировой массы и воды в организме (каждый по 30 мин.), анализы крови, консультации диетолога (в начале и в конце всей программы детоксикации).
- Ежедневная кислородная терапия - 20 мин.

- Ежедневная вибрационная терапия (Turbosonic) - 30 мин.
- Ежедневная биофотон-терапия (Biophoton) - 25 мин.
- Магнитотерапия (по мере необходимости) - 15 мин.
- Ежедневная Luminette светотерапия - 20 мин.
- Ежедневная гидроклонолтерапия "Angel of water" (очищение кишечника без помощи медсестры).
- Посещение SPA-зоны (турецкая баня, инфракрасная сауна, паровая баня, традиционная сауна).
- Занятия йоги и медитация в группе два раза в день.
- Ежедневное посещение крытого и открытого бассейна.
- Ежедневные занятия в фитнес-центре.
- Утренняя зарядка.
- Ежедневные обучающие курсы, которые охватывают разные тематики здорового образа жизни.
- Подарочный набор гостя.

## Стоимость программы с учетом проживания

Тип размещения	1 День	4 дня	7 дней
Одноместный номер с видом на город	260 евро	1040 евро	1820 евро
Двухместный номер с видом на город	220 евро	880 евро	1540 евро
Одноместный номер с видом на море	286 евро	1144 евро	2002 евро
Двухместный номер с видом на море	242 евро	968 евро	1694 евро

Для получения дополнительной информации и консультации вы можете круглосуточно связаться с нашим русскоговорящим специалистом: +9 0242 310 28 38

**Контакты** Güzeloba Mah. Çağlayangil Cad. Şirin İş merkezi №34/D Muratpaşa 07230 Antalya TR E-mail: info@remed.com.tr  
SKYPE: REMEDGROUP / FACEBOOK.COM/REMEDGROUP / WWW.TURKEYFORTREATMENT.COM



Remed is a brand of

**TMS**

Medical Services Co.

